



SORG

Har du mistet din ægtefælle eller livsledsager?

Når man mister et menneske, man har delt livet med, så opstår der nye situationer, som man aldrig har oplevet før. Pludselig skal man selv klare ting, som man før var to om, eller overskue at gøre praktiske ting, som den anden før tog sig af. Det står man nu med selv.

Man skal være sammen med andre mennesker uden den anden, som altid var med. Mange oplever sorgen meget konkret i det daglige, for den påvirker alt det, man går og tænker på. Desuden oplever mange, at omgivelserne ikke helt forstår dybden af sorgen, fordi man betragter det som naturligt, at man mister, når man når en vis alder. Men fordi det er naturligt, er det ikke mindre svært.

Derfor kan det være en god ide at komme i en sorggruppe i en periode.

Hensigten med at komme i en sorggruppe er ikke at glemme eller "komme over det", for det lader sig ikke gøre. Hensigten er at få hjælp til at leve med længslen og være i stand til at leve videre uden den anden.

Arbejdet i sorggruppen består af almindelig erfaringsudveksling. Vi taler om, hvad der er sket siden sidst, og hvad der fylder.

Der er absolut tavshedspligt i gruppen.

Løvvangens Kirkecenter
Strubjerg 167, 9400 Nørresundby
lindholmsogn.dk
facebook.com/lindholmsogn
Instagram.com/lindholmsogn



PRAKTISK INFORMATION

Sorggruppen er for alle i 9400-området, der har mistet en ægtefælle eller livsledsager.

Vi mødes seks torsdage i foråret fra kl. 15.30-17.30 i Løvvangens Kirkecenter, Strubjerg 167, 9400 Nørresundby.

19. marts • 2. april • 23. april
30. april • 14. maj og 28. maj.

Tilmelding (nødvendig) og yderligere information:

Sognepræst Helle Rosenkvist,
tlf. 21 19 94 76, email hros@km.dk

Sognepræst Henrik Busk Rasmussen,
tlf. 23 39 10 47, email hbr@km.dk

Sorggruppen er et gratis tilbud fra Folkekirken og ledes af sognepræsterne Helle Rosenkvist (Lindholm Sogn) og Henrik Busk Rasmussen (Hvorup Sogn). Den er et samarbejde mellem Nørresundby, Hvorup og Lindholm sogne.

